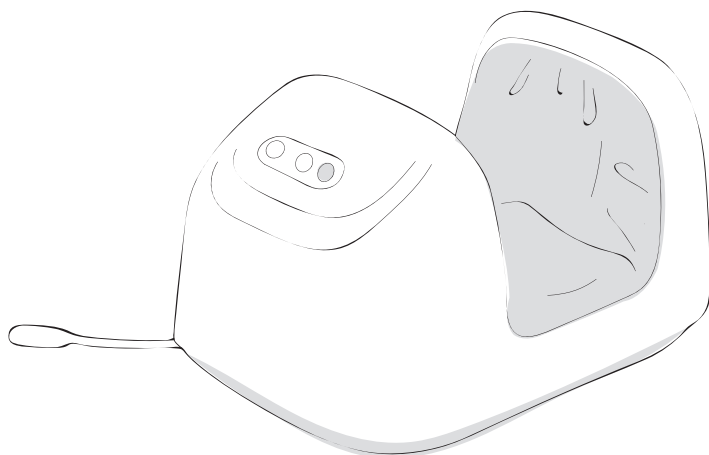


取扱説明書

フットマッサージャー リラレグ

品番

MCR4524



WEBカタログ



目次

警告・注意.....	1～4	お手入れ方法など.....	11
各部の名称.....	5	故障かな?と思う前に.....	12
ご使用方法.....	6～8	製品仕様.....	13
特長と効果・効能について.....	8	保証書.....	裏表紙
使用例.....	9		
使用上の注意.....	10		

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。

- 本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。
- お読みになった後も、必要な時にいつでも調べられるよう、大切に保管してください。
- 改良のため、デザイン、仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。
- 無断の複製は固く禁じます。

警告・注意

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の２段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検を行ってください。

⚠ 警告

誤った取り扱いをすると、死亡や重傷を負う可能性がある内容です。

⚠ 注意

誤った取り扱いをすると、軽傷を負ったり、物的損害が発生する可能性がある内容です。

絵表示の意味



必ず指示に従ってください。



分解をしないでください。



絶対に行わないでください。



確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●また、各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、書かれている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警告



- 本製品は一般家庭用のマッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。
- この機器は、安全に責任を負う人の監視又は指示がない限り、補助を必要とする人(子供を含む)が単独で機器を用いることを意図していません。
- 眠気がするとき、または眠りながらの使用はしないでください。
- 足、ふくらはぎ、腕以外の部位には使用しないでください。また、直接骨部にあたる部位には使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 安全のため、ピンやボールペン、アクセサリなどの装飾品をポケットに入れたり、身につけたままでの使用はしないでください。治療部位に装身具をつけて使用しないでください。
- 必ずイスや床に座った状態でご使用ください。立ち上がった状態でのご使用はおやめください。
- 本製品や電源コードの上に座ったり乗ったり、物を置いたり、無理に力を掛けるご使用方法はおやめください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。

- 本製品の隙間には絶対に手・足などを入れないでください。
- 本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。
- 本製品を使用する前や使用中に、保護カバーが破れていないかを確認ください。どんな小さな破れでも、直ちに専用ACアダプターのプラグを抜き、使用を中止してください。カバーが破れたままで使用するとケガや感電のおそれがあります。
- 保護カバーが破れた状態で使用しないでください。保護カバーが破れた場合は使用を中止し、ご自身で修理などせず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。
- お子様には使用しないでください。保護者の方は、お子様が本製品を遊具として使用しないように十分ご注意ください。また、動物などを近づけないようご注意ください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- マッサージは１０分以上しないでください。１日の使用は１日２回２０分以内を目処にご使用ください。長時間の連続使用は必要以上の刺激となり逆効果やケガの原因になります。



- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。
- ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感でない方は十分注意を払って使用してください。低温やけどの原因になります。
- ヒーター作動は10分以上しないでください。熱さを感じなくとも、低温やけどになるおそれがあります。
- 使い始めは弱い刺激でマッサージしてください。
- 本製品の連続使用時間は最大10分です。10分以上の連続作動はお止めください。また、ご使用後1時間は本製品を使用しないでください。故障の原因になります。
- ACアダプターは、指定された付属の専用ACアダプターを使用してください。異なるアダプターの接続は、火災や故障の原因になります。
- 全てのコードは容易に離脱しないように、正しく接続してください。
- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。

例 血栓【血塞】症、重度の動脈リゅう（瘤）、急性静脈リゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など

- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人。
- 悪性しゅよう（腫瘍）のある人。
- 心臓に障害のある人。
- 温度感覚喪失のある人。
- 妊娠初期の不安定期又は出産直後の人。
- 糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある人。
- 皮膚に創傷のある人。
- 安静を必要とする人。
- 体温38℃以上（有熱期）の人。

例1 急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。

例2 衰弱しているとき。

- 骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の人。
- ケガをしている人。
- かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する人。
- 背骨（脊椎）に異常のある人、または背骨が左右に曲がっている人。
- けんしょう（腱鞘）炎の人。
- その他、医療機関で治療中の人。
- 上記以外に身体に異常を感じているとき
- しばらく使用しても効果が現れない場合は、医師又は専門家に相談してください。



注 意



- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内でご使用ください。



- ご使用前には、各ボタン、タイマーが正常に作動することを確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。



- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。



- 小さなお子様には機器の上で遊ばせない、及び上に乗らせないよう十分ご注意ください。
- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

警告



- 使用時以外は専用 AC アダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包等を施してください。



- 本体・付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理・保管をしてください。
- 専用 AC アダプターのコードは、ねじれをほどいて使用・保管をしてください。
- 小さなお子様や、取扱説明書の内容が理解できない方がお一人で機器に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。
- 直射日光が当たる場所や炎天下の車内・暖房器具の近くなど高温になる場所、浴室などの湿度が高い場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、専用 AC アダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。

注意



- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、正常に動作するか確認してからご使用ください。



- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。

電動機器の警告事項

—— 本製品はAC100V電源を使用します ——

警告



- ご使用後は必ず電源ボタンが OFF になっているか確認し、専用 AC アダプターをコンセントから抜いてください。
- ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、専用 AC アダプターをコンセントから抜いてください。
- 停電のときには直ちに使用を中止し、専用 AC アダプターをコンセントから抜いてください。
- 専用 AC アダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込みが不十分な場合、感電・ショート・発火の原因になります。



- 室温が 10℃ 以下・35℃ 以上の状態では使用しないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、浴室などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。



- コンセントから専用 AC アダプターを抜き差しする時には、絶対に濡れた手で触ったり、専用 AC アダプターのコードを引っ張ったりせず、必ず専用 AC アダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、専用 AC アダプターのコードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでの使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 使用中及び本製品の移動・保管の際には、専用 AC アダプターのコードの上に重量物や本製品を置かないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。



- 使用の際、専用ACアダプターのコードは束ねず、ねじれをほどいて使用してください。また、コードにストレスがかかるような状態（コードが引っ張られたり、無理に曲げたり）で使用しないでください。
- 製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用せず弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。
- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。機器が故障した場合、専用ACアダプターが破損した場合には、勝手に修理などせず、弊社カスタマーサービス課に連絡してください。弊社以外での修理は行わないでください。

- 使用しても効果が現れないときは、医師又は専門家にご相談ください。
- 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
- お買い上げ日より1年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っております。
- 本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導に従って処分してください。
- この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いいたします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

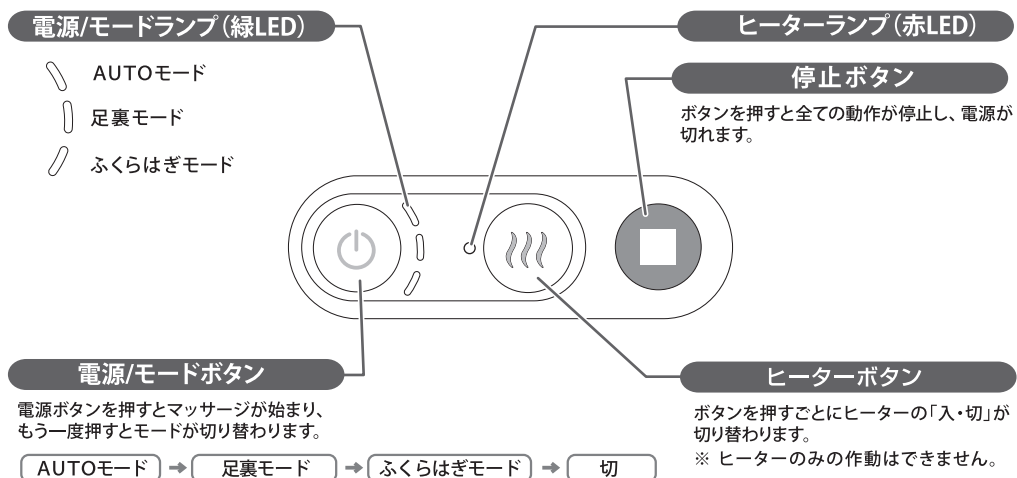
梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■ 本体



●保管の際、専用ACアダプターのコードを専用ACアダプター本体や本製品に強く巻きつけたりしないでください。
断線や短絡・発火の原因になります。

■ コントロールボタンの名称



※短い間隔でのボタン連続押しは行わないでください。

電気部品保護のため、急な動作の切り換えはできないようになっております。

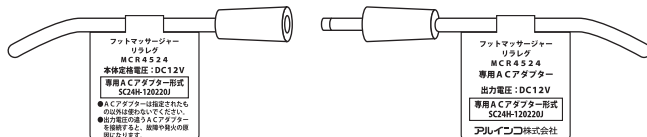
ご使用方法

■ ACアダプター接続方法

- 1 専用ACアダプターのプラグをつなぎます。
まっすぐ根元までしっかり差し込んでください。

●本体側コード

●専用ACアダプター側コード

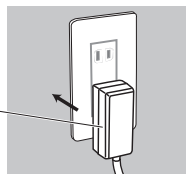


⚠ 警告

本製品付属の専用ACアダプター以外を使用しないでください。
故障や感電、漏電、発火の原因になります。

- 2 専用ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます。

専用ACアダプター



■ マッサージ方法

- 1 イスや床に座り、本体の中に足またはふくらはぎを入れます。
※立ち上がったまま足を入れしないでください。
- 2  【電源/モードボタン】を押すと1つ目のランプ(緑LED)が点灯し、**AUTOモード**でマッサージが開始されます。

AUTOモード

 →

足裏モード

 →

ふくらはぎモード

 →

切
- 3  【電源/モードボタン】を押すと、2つ目のランプ(緑LED)が点灯し、マッサージのモードを足裏モードに切り替えることができます。

AUTOモード

 →

足裏モード

 →

ふくらはぎモード

 →

切
- 4  【電源/モードボタン】を押すと、3つ目のランプ(緑LED)が点灯し、マッサージのモードをふくらはぎモードに切り替えることができます。

AUTOモード

 →

足裏モード

 →

ふくらはぎモード

 →

切
- 5  【ヒーターボタン】を押すと、ヒーターランプ(赤LED)が点灯し、底面がしばらくすると温まります。ボタンを押すごとにヒーターの「入・切」を切り替えることができます。
(ヒーターは人肌程度に温まります。)
- 6  更に【電源/モードボタン】を押すと、すべてのランプが消灯し電源が切れます。
マッサージ終了後は、専用ACアダプターをコンセントから抜き取ってください。

AUTOモード

 →

足裏モード

 →

ふくらはぎモード

 →

切

オートオフ機能について

開始後10分経過すると、自動的にマッサージが停止します。

■ マッサージ方法

⚠ 警告

- 開始後10分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。
- マッサージは10分以上しないでください。1日の使用は1日2回、20分を目処にご使用ください。長時間の連続使用は必要以上の刺激となり逆効果やケガの原因になります。
- モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をOFFにして、1分程度待ってから再度電源をONにしてください。

特長と効果・効能について

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用するこ

- 疲労回復
- 筋肉の疲れをとる
- 神経痛・筋肉痛の緩和
- 血行をよくする
- 筋肉のコリをほぐす

特 長

- ローラーや左右の立体クッション(もみ板)が足やふくらはぎ・腕をほぐします。

使用例

■足をマッサージする

1. 床の上に本製品を置き、椅子や床に腰かけます。
2. 本体に足を置きます。
3. 【電源/モードボタン】を押し、マッサージを開始します。



■その他の使用イメージ

ふくらはぎに使用



腕に使用



- リラックスした姿勢でご使用ください。
- 足・ふくらはぎ・腕以外へのマッサージには使用しないでください。
- 使用は1回10分以内にしてください。
- 使用中は立たないでください。破損の原因になりますので必ず腰かけた状態で使用してください。
- 無理に体重をかける使用はおやめください。
- 保護力バーが破れた状態では使用しないでください。

使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはお止めください。



- 人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。
- 痛みを我慢して続けるマッサージは、効果が無いばかりか筋肉痛や皮膚を傷めるなど逆効果にもなります。
- 痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠ 警告

- マッサージは10分以上しないでください。1日の使用は1日2回、20分以内を目処にご使用ください。長時間の連続使用は必要以上の刺激となり逆効果やケガの原因になります。
- 足や腕にアクセサリーなど硬いものをつけて使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
- 本製品の上に座ったり、物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 眠気がする時、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、1ヶ月ごとに清掃・点検・保守を行ってください。）

- お手入れの前には、専用 AC アダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。このとき、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。



■保管および廃棄について

- お子様の手の届くところに置かないでください。
- 温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
- 廃棄は必ず各自治体の指示に従ってください。

⚠ 警告

※ご使用時は必ず保護カバーが破れていないか点検を行ってからご使用ください。
保護カバーを取り外した状態や破れた状態では絶対に使用しないでください。
※濡れた手で専用 AC アダプターの抜き差しをしないでください。

故障かな？と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症 状	チェック箇所
●動かない	➡ ○専用ACアダプターがコンセントに差し込まれていますか？ ○専用ACアダプター側プラグと本体側電源プラグはしっかり差し込まれていますか？ ○長時間の使用で本体が熱くなっていませんか？ （1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。）
●停止する	➡ ○無理な力をかけていませんか？ モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をOFFにして、1分程度待ってから再度電源をONにしてください。 ○開始後10分経過していませんか？自動タイマーが作動しています。

※確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず弊社カスタマーサービス課に相談ください。

お問い合わせは **アルインコ株式会社** カスタマーサービス課

 **0120-30-4515** 受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00（土・日・祝祭日、弊社休業日を除く）

製品仕様

管 理 医 療 機 器	
一 般 的 名 称	家庭用電気マッサージ器
販 売 名	フットマッサージャー リラレグ
品 番	MCR4524
認 証 番 号	306AHBZX00012000
製 品 サ イ ズ	W293×D188×H169mm
製品質量(重量)	約2.0kg (ACアダプター含む)
定 格 電 圧	AC100V (50/60Hz)
定 格 消 費 電 力	26W (電熱部3W)
定 格 時 間	10分
主 な 材 質	本体：ABS (アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂)、ウレタン 本体カバー：ポリエステル、ポリウレタン
専用ACアダプターの形式	SC24H-120220J
専用ACアダプターの定格	入力AC100~240V 50-60Hz 0.8A
	出力DC12V 2.2A
製 造 販 売 業 者	アルインコ株式会社
住 所	大阪府高槻市三島江1-1-1
生 産 国	中国

修理・
アフターサービスの
ご案内

 **アルインコ株式会社**
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル  **0120-30-4515**

受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00（土・日・祝祭日、弊社休業日を除く）

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P12「故障かな?と思う前に」をご確認ください。

左記以外受付

FAX : 072-678-6410

E-mail : fcs-syuuri@alinco.co.jp

FAX又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

この商品の
WEBページはこちら

